

**Die Fußreflexzonentherapie fördert das allgemeine Wohlbefinden und unterstützt die natürliche Balance des Körpers. Durch die Stimulation der Reflexzonen können verschiedene körperliche und seelische Prozesse positiv angeregt werden. Die Methode wird oft als ergänzende Maßnahme zur Förderung der Entspannung und der natürlichen Regeneration genutzt.“**

**Behandlungsbeispiele:**

* Unterstützung bei muskulären Verspannungen und Beschwerden im Bewegungsapparat
* Förderung der Verdauungsgesundheit und allgemeinen Wohlbefindens
* Förderung des hormonellen Ausgleichs und Unterstützung der Organe im Kleinbeckenbereich
* Unterstützung bei der Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte
* Förderung der allgemeinen Entspannung und Stressbewältigung

**Hinweis:** Fußreflexzonentherapie kann die allgemeine Lebensqualität und das Wohlbefinden steigern. Für eine genaue Einschätzung der Behandlungsmöglichkeiten und Eignung wird empfohlen, sich vorher mit einem Arzt oder Heilpraktiker abzusprechen. (Deshalb ist eine Anamnese unerlässlich).

