

**In der Fußreflexzonentherapie nach Hanne Marquardt werden die Füße als Mikrosystem betrachtet, in dem sich der gesamte Mensch widerspiegelt. Dabei können viele körperliche Systeme über die Reflexzonen der Füße unterstützt werden. Diese Methode fördert das allgemeine Wohlbefinden und kann sowohl körperliche als auch emotionale Blockaden ansprechen. Die Fußreflexzonentherapie berücksichtigt nicht nur die Reflexzonen, die mit Krankheitssymptomen in Verbindung stehen, sondern auch die zugrunde liegenden Ursachen.**

