

**Kontraindikationen:**
Definition: Faktoren, bei denen besondere Vorsicht geboten ist oder bei denen eine Fußreflexzonentherapie möglicherweise nicht ratsam ist.

• Bei Verdacht auf akuten Herzinfarkt
• Akute Entzündungen im Venensystem
• Akute Entzündungen im Lymphgefäßsystem
• Verletzungen (z. B. Splitter) in der Nähe wichtiger Organe oder Systeme
• Psychische Erkrankungen wie Psychosen
• Vorhandensein von Transplantaten
• Bekannte Aneurysmen
• Fieber
• Schwangerschaft im ersten Trimenon (erste 12 Wochen)

**Hinweis:** Bei den oben genannten Punkten wird empfohlen, vor der Behandlung mit einem Arzt oder Heilpraktiker Rücksprache zu halten, um die Eignung der Fußreflexzonentherapie zu klären. (Deshalb ist eine Anamnese unerlässlich)

